

Peneira de Judô Centro Olímpico 2015

Av. Ibirapuera, 1315



São Paulo SP - Atenção! Está chegando à peneira de Judô do Centro Olímpico/COTP. Fiquem atentos na programação: MASCULINO e FEMININO.

Para o treino período da manhã:

Dia 20 e 23 de Fevereiro de 2015, às 08h30;

Nascidos em **2002/2003/2004/2005**

Para o treino período da tarde:

Dia 20 e 23 de Fevereiro de 2015, às 15h00;

Nascidos em **2002/2003/2004/2005**

Dia 19, 20 e 23 de Fevereiro de 2015, às 15h30;

Nascidos em **1996 a 2001.**

Os atletas deverão comparecer nos dias e horários referentes ao seu ano de nascimento portando judô-gui e ficha de requerimento de participação em peneira assinada pelo responsável e xerox do RG do mesmo. Baixar ficha no Site <http://www.adcentroolimpico.com.br/como-participar/>

Os atletas aprovados deverão comparecer no Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa acompanhados pelo responsável para formalizar a inscrição e realização de processos admissionais administrativos e médicos munidos dos seguintes documentos relacionados abaixo:

1. Duas fotografias 3X4 recentes
2. Cópia simples de comprovante de endereço
3. Cópia simples do RG
4. Cópia simples do CPF
5. Cópia simples de comprovante de matrícula escolar do ano corrente
6. Requerimento de Participação em Treinamento, Ficha de Saúde PAR-Q e Ficha Pessoal (deverão ser retirados na secretaria, preenchidos e assinados pelo pai ou responsável)

Benefícios para os atletas do Centro Olímpico:

- Treino em Dojô elevado com amortecimento e tatames olímpicos;
- Vale Transporte para comparecer aos treinamentos (somente para atletas da Equipe de Competição);
- Lanche;
- Centro Médico de Excelência Esportiva (Médico, Dentista, Psicólogo, Nutricionista);
- Centro de Traumatologia do Esporte (Fisioterapia)
- Laboratório de Fisiologia (somente para atletas da Equipe de Competição)
- Viagens e taxas Federativas de acordo com resultados obtidos. (somente para atletas da Equipe de Competição)



Iniciação de Judô Centro Olímpico 2015

Av. Ibirapuera, 1315

É preciso que o atleta para iniciação tenha nascido de 2005 a 2008 e deverão comparecer no Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa no mês de fevereiro, acompanhados pelo responsável para formalizar a inscrição e realização de processos admissionais administrativos e médicos munidos dos seguintes documentos relacionados abaixo:

1. Duas fotografias 3X4 recentes
2. Cópia simples de comprovante de endereço
3. Cópia simples do RG
4. Cópia simples do CPF
5. Cópia simples de comprovante de matrícula escolar do ano corrente
6. Requerimento de Participação em Treinamento, Ficha de Saúde PAR-Q e Ficha Pessoal (deverão ser retirados na secretaria, preenchidos e assinados pelo pai ou responsável).

As aulas inicia no dia 04 de março, todas as terças e quintas, no período de preferência, comparecer com o judô-gui.

Os horários são:

Manhã: 09h00 as 10h00

Tarde: 14h30 as 15h30

Benefícios para os atletas do Centro Olímpico:

- Treino em Dojô elevado com amortecimento e tatames olímpicos;
- Vale Transporte para comparecer aos treinamentos (somente para atletas da Equipe de Competição);
- Lanche;
- Centro Médico de Excelência Esportiva (Médico, Dentista, Psicólogo, Nutricionista);
- Centro de Traumatologia do Esporte (Fisioterapia)
- Laboratório de Fisiologia (somente para atletas da Equipe de Competição)
- Viagens e taxas Federativas de acordo com resultados obtidos. (somente para atletas da Equipe de Competição)

