



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Rua Airoso Galvão, 45 – Fone (11) 3862-0749 e Fax (11) 3673-0497  
CNPJ nº62.348.875/0001-36 – SÃO PAULO – CEP 05002-062  
ENTIDADE OFICIAL – FUNDADA EM 17 DE ABRIL DE 1958  
www.fpj.com.br e-mail fpj@fpj.com.br



## KAESHI - WAZA

1° A 5° DAN	
DE ASHI BARAI	TSUBAME GAESHI
DE ASHI BARAI	ASHI GURUMA
HANE GOSHI	USHIRO GOSHI
HARAI GOSHI	SUKUI NAGUE
HARAI GOSHI	KUTCHIKI TAOSHI
HARAI GOSHI	KO SOTO GAKE
HIZA GURUMA	OKURI ASHI HARAI
HIZA GURUMA	HIZA GURUMA
HIZA GURUMA	KIBISU GAESHI
HIZA GURUMA	O UTCHI GARI
KO SOTO GAKE	UCHI MATA
KO UTCHI GARI	KO UCHI GAESHI
KO UTCHI GARI	DE ASHI BARAI
KO UTCHI GARI	HIZA GURUMA
KOSHI GURUMA	TSURI GOSHI
O GOSHI	TANI OTOSHI
O SOTO GARI	O SOTO GAESHI
O SOTO GARI	UTSURI GOSHI
O SOTO GARI	HARAI GOSHI
O SOTO GARI	O SOTO OTOSHI
O SOTO GARI	SUKUI NAGUE
O SOTO GARI	KO SOTO GAKE
O UTCHI GARI	O UCHI GAESHI
O UTCHI GARI	IPPON SEOI NAGUE
O UTCHI GARI	TOMOE NAGUE
OKURI ASHI BARAI	TSUBAME GAESHI
TAI OTOSHI	KO SOTO GARI
UCHI MATA	UCHI MATA SUKASHI
UCHI MATA	TAI OTOSHI
URA NAGUE	KO UTCHI GARI
HIKIKOMI GAESHI	SUKUI NAGUE

## KAESHI - WAZA

2° A 5° DAN	
DE ASHI BARAI	O SOTO OTOSHI
HANE GOSHI	YOKO GURUMA

HARAI GOSHI	TANI OTOSHI
HARAI GOSHI	UTSURI GOSHI
HIZA GURUMA	YOKO OTOSHI
HIZA GURUMA	KO SOTO GAKE
IPPON SEOI NAGUE	YOKO WAKARE
IPPON SEOI NAGUE	UKI WAZA
KATA GURUMA	HIKIKOMI GAESHI
KO UTCHI GARI	HARAI TSURIKOMI ASHI
MOROTE GARI	TAWARA GAESHI
O GOSHI	YOKO WAKARE
O SOTO GARI	KUTCHIKI TAOSHI
O SOTO GARI	UKI OTOSHI
O UTCHI GARI	USHIRO GOSHI
TAI OTOSHI	YOKO GURUMA
UCHI MATA	UTIMATA GAESHI
O SOTO GARI	SUMI OTOSHI