



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Rua Airosa Galvão, 45 – Fone (11) 3862-0749 e Fax (11) 3673-0497
CNPJ nº62.348.875/0001-36 – SÃO PAULO – CEP 05002-062
ENTIDADE OFICIAL – FUNDADA EM 17 DE ABRIL DE 1958
www.fpj.com.br e-mail fpj@fpj.com.br



KATAME WAZA

OSSAE KOMI WAZA	SHIME WAZA	KANSETSU WAZA
HON KESSA GATAME	GUIYAKU JUJI JIME	UDE HISHIGUI UDE GATAME
KUZURE KAMI SHIHO GATAME	OKURI ERI JIME	UDE HISHIGUI JUJI GATAME
KUZURE KESSA GATAME	MAE SANKAKU JIME	UDE HISHIGUI WAKI GATAME
TATE SHIHO GATAME	JIGOKU JIME	UDE GARAMI
KATA GATAME	NAMI JUJI JIME	UDE HISHIGUI HIZA GATAME
KUZURE YOKO SHIHO GATAME	KATATE JIME	UDE HISHIGUI HARA GATAME
KAMI SHIHO GATAME	SODE GURUMA JIME	
MAKURA KESSA GATAME	KATA JUJI JIME	
USHIRO KESSA GATAME	KATAHA JIME	
YOKO SHIHO GATAME	TSUKOMI JIME	
	YOKO SANKAKU JIME	
	HADAKA JIME	
	RIYOTE JIME	
	USHIRO SANKAKU JIME	