



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Rua Airosa Galvão, 45 – Fone (11) 3862-0749 e Fax (11) 3673-0497
CNPJ nº62.348.875/0001-36 – SÃO PAULO – CEP 05002-062
ENTIDADE OFICIAL – FUNDADA EM 17 DE ABRIL DE 1958
www.fpj.com.br e-mail fpj@fpj.com.br



GOKYO

1º KIYO
DE ASHI BARAI
HIZA GURUMA
SASSAE TSURIKOMI ASHI
UKI GOSHI
O SOTO GARI
O GOSHI
O UTCHI GARI
SEOI NAGUE
2º KIYO
KO SOTO GARI
KO UTCHI GARI
KOSHI GURUMA
TSURI KOMI GOSHI
OKURI ASHI BARAI
TAI OTOSHI
HARAI GOSHI
UCHI MATA
3º KIYO
KO SOTO GAKE
TSURI GOSHI
YOKO OTOSHI
ASHI GURUMA
HANE GOSHI
HARAI TSURIKOMI ASHI
TOMOE NAGUE
KATA GURUMA
4º KIYO
SUMI GAESHI
TANI OTOSHI
HANE MAKIKOMI
SUKUI NAGUE
UTSURI GOSHI
O GURUMA
SOTO MAKIKOMI
UKI OTOSHI
5º KIYO
O SOTO GURUMA
UKI WAZA
YOKO WAKARE
YOKO GURUMA
USHIRO GOSHI
URA NAGUE
SUMI OTOSHI
YOKO GAKE