



## IV SHOTYUGUEIKO "LINDÓIA 2009" TREINAMENTO DE CAMPO DIAS: 07 A 11 DE JANEIRO DE 2009

Coordenação geral – Gerardo Oscar Birbrier (Argentino)

Técnico Responsável – Henrique Guimarães

Preparadora física – Andréa Guimarães    Auxiliar Técnico – Sidnei Franco da Silva

Venha participar de um Treinamento de alto nível, com o técnico e ex-atleta da seleção brasileira, Henrique Guimarães.

Contamos com o apoio da Confederação Brasileira de Judô, Federação Paulista de Judô e toda a infra-estrutura da cidade de Lindóia.



*Henrique Guimarães, 36 anos, defendeu por 15 anos as cores do Brasil.*

*Medalha de Bronze nos Jogos Olímpicos de Atlanta em 96, e participou das Olimpíadas de Sidney (2000) e Atenas (2004), participou de 04 Campeonatos Mundiais (95, 97, 99 e 03), 02 Jogos Pan-americanos em 1995 e 2003, entre outros Torneios Internacionais.*

*Atualmente é o Técnico da seleção brasileira júnior.*

CLASSES CONVIDADAS A PARTICIPAR DO TREINAMENTO: JUDOCAS ACIMA DE 08 ANOS – MASCULINO E FEMININO

Os treinamentos serão feitos em dois períodos, um pela manhã e outro pela tarde. Em 08 áreas de tatamis sintéticos

Palestras de auto-motivação, como chegar ao pódio, técnicas mais atualizadas e aplicadas nas competições, entre outras. As palestras serão ministradas pelo sensei Henrique Guimarães e convidados.

Será cobrada uma taxa de R\$ 270,00 (duzentos e setenta reais), por participante, a mesma dará direito a ônibus (São Paulo – Lindóia – São Paulo), ficando o ônibus a disposição dos atletas durante todo o evento.

Hotel: 04 diárias – com 03 refeições diárias, as mesmas terão início na quarta feira 07/01 no almoço até domingo 11/01 no almoço.

VAGAS LIMITADAS – 150 ATLETAS

A inscrição poderá ser paga em até 03 vezes, uma entrada, e mais 02 cheques. Após o depósito enviar o comprovante com ficha de inscrição e autorização, para confirmação da vaga, pelo telefone/fax: (19) 3824-5081.

DEPOSITAR:

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL    AGENCIA: 1177    CTA. CTE: 001/ 47-1 (Gerardo Birbrier)

Saída do ônibus do CAT, Rua Airosa Galvão na FPJ, no dia 07/01 às 7:00 h.

INFORMAÇÕES:

(11) – 7638-7070    (11) – 2236-0498    após 18 h. falar c/ Luzia

(19) – 9704-2202    (19) – 3824-5081    falar c/ Argentino

e-mail:

[treinamentodecampolindoi@ig.com.br](mailto:treinamentodecampolindoi@ig.com.br)

[judoargentino@ig.com.br](mailto:judoargentino@ig.com.br)





## IV SHOTYUGUEIKO LINDÓIA 2009

DIAS 07 A 11 DE JANEIRO DE 2009

LOCAL: LINDOIA – SP

### FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: \_\_\_\_\_

IDADE: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

AGREMIÇÃO: \_\_\_\_\_

FONE P/ CONTATO: \_\_\_\_\_

### AUTORIZAÇÃO (para menores de 18 anos)

Eu, \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

responsável pelo (a) atleta \_\_\_\_\_

autorizo-o(a) a participar do IV Shotyugueiko em Lindóia, na modalidade judô, no período de 07 a 11/01/2009, sendo que declaro estar o mesmo, em condições físicas para tal prática.

OBS.: Autorizo o mesmo a utilizar a piscina ( )SIM ( )NÃO

\_\_\_\_\_  
LOCAL/DATA

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA

Enviar essa ficha juntamente com o comprovante de depósito (fax)