



V KANGUEIKO "LINDÓIA 2009" TREINAMENTO DE CAMPO DIAS: 30 DE JULHO A 02 DE AGOSTO DE 2009 NO THERMAS WATER PARK – ÁGUAS DE LINDOIA

Coordenação geral – Gerardo Oscar Birbrier (Argentino)

Técnico Responsável – Henrique Guimarães

Preparadora física – Andréa Guimarães Auxiliar Técnico – Sidnei Franco da Silva

Venha participar de um Treinamento de alto nível, com o técnico e ex-atleta da seleção brasileira, Henrique Guimarães.

Contamos com o apoio da Confederação Brasileira de Judô, Federação Paulista de Judô e toda a infra-estrutura da cidade de Lindóia.



Henrique Guimarães, 37 anos, defendeu por 15 anos as cores do Brasil. Medalha de Bronze nos Jogos Olímpicos de Atlanta em 96, e participou das Olimpíadas de Sidney (2000) e Atenas (2004), participou de 04 Campeonatos Mundiais (95, 97, 99 e 03), 02 Jogos Pan-americanos em 1995 e 2003, entre outros Torneios Internacionais. Atualmente é o Técnico da seleção brasileira júnior.

CLASSES CONVIDADAS A PARTICIPAR DO TREINAMENTO: JUDOCAS ACIMA DE 08 ANOS – MASCULINO E FEMININO

Os treinamentos serão feitos em dois períodos, um pela manhã e outro pela tarde. Em 08 áreas de tatamis sintéticos

Palestras de auto-motivação, como chegar ao pódio, técnicas mais atualizadas e aplicadas nas competições, entre outras. As palestras serão ministradas pelo sensei Henrique Guimarães e convidados.

Será cobrada uma taxa de R\$ 300,00 (trezentos reais), por participante, a mesma dará direito a ônibus (São Paulo – Lindóia – São Paulo), ficando o ônibus a disposição dos atletas durante todo o evento.

Hotel: 03 diárias – com 03 refeições diárias, as mesmas terão início na quinta feira 30/07 no almoço até domingo 02/08 no café da manhã. NO THERMAS WATER PARK DE ÁGUAS DE LINDOIA.

VAGAS LIMITADAS – 150 ATLETAS

A inscrição poderá ser paga em até 03 vezes, uma entrada, e mais 02 cheques. Após o depósito enviar o comprovante com ficha de inscrição e autorização para confirmação da vaga, pelo telefone/fax: (19) 3824-5081.

DEPOSITAR:

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL AGENCIA: 1177 CTA. CTE: 001/ 47-1 (Gerardo Birbrier)

Saída do ônibus do CAT, Rua Airosa Galvão na FPJ, no dia 30/07 às 7:00 h.

INFORMAÇÕES:

(11) – 7638-7070 (11) – 2236-0498 falar c/ Luzia
(19) – 9704-2202 (19) – 3824-5081 falar c/ Argentino

e-mail: treinamentodecampolindóia@ig.com.br

judoargentino@ig.com.br

